



] [ OXY\$ ^ \_ ` a

### 一、什么GHI

先x们 O [ JJO 由 iz

v O i 涵 O • \$i O i 影响@

四 问[

(一) 由 及发展

W• 始 G字 + 禮2左p + w2

! w+ 2 p 上 + > 2qu)字 y qz k

r \$ 下 + 2 w7东" 器F 综 D b意 a

+ O2 意 p 器 7 ] \_ ~

D\W奴隶LM pSe逐e L x们#pd常)

O, OSe O S王e DO u } SO O

I O 后 @q O # 从S

+ O2izv

革W> =战 q a 7 ! L

< O 系统 述从. D\ a+ u R27 心

统 O

四 从 清e 年 O 人 强j O 上 J

8 @级x 印 \ 7 统6 级 @级 m

F " 9^ + 常2 e t/k< E+ 2

z v 7+ 伦2





后 q # O z v s • 革 l a 后 符 #  
 LMH德 l 伦k O 始z起 ; z l 长  
 马 ` 上 " a 曾 O` 渐渐 握 O所j  
 @@ u \ a后 } 改革 ' a u" '  
 符 d • \$ F 色 u # O  
 . 8 z & u 统? 德 q 吸j "  
 e l < 借 ' O

(二) 及内

l H O 先 H +O2 + 2  
 pu +O2 4义十 TU #G上3i 3A 意 \*  
 56x 5 O O节5 OO\$ .! 达 } l D  
 , + 2 834 e! 准\$ 意

先 O 往 ) n 叫做 \* O  
 K天下 O e. 2p#N u 综 U 关  
 系 处处 壁 ; % . 差} - / , pW b讲O  
 O 往 + 剂2 \* ) 笑  
 ) 2 件事 E ) 笑 3, 往  
 . 3 往 a讲O 7前^

- 次 O hd技 处 . 4 ;  
 果x们aO 待 , / hd #事j 事j ; 果  
 ^\_&始 克x O 往 Hhd ,  
 /使^\_ # 级 甚至} \ W伤 后果!  
 4 O 约f \ 7P # 讲P P





, t准 O - N, 待 C\$ q约f \ t准j 做  
 ; ) # , ~O 3A 条\* 菜 菜 px们 z  
 志7 ! wQ \* 仅~} 菜 . 且 + | 2H  
 q 菜前 还Ei ' pQ 嘴 处k处k ! wQ - 讲  
 3 E y - q@ 7 . 55q@ 7- . 当  
 ^ ; 果 \* u 互 菜 6当} !

(三) 及

1.O • \$

讲 O 七# • \$\*

| • \$ 3 O 心• \$ p日常 u x们  
 ) | 上级 天\ | 事 份 | 下级 ? 德 | y  
 常识 | 所 养

Q律 • \$ < O O , Qx 约束 Q  
 xJ q

宽 • \$ pLM 往u JW律 、 宽a待

四 平@ • \$ : r 平@ x们 P 视  
 ~v @t O遇

诚 • \$ 诚 R: 往u`

3A c 致! ;

六 适 • \$ O q 注意技 i - P }  
 注意做 E握 适 G

七 从 • \$ 由W ' j p  
 往u x们 入 y Z便





2.0  
 # O  
 q q z v O z j x  
 们 < 符 q z v # O  
 H域 +十 风 \$ 2H区 H区: r 村  
 ! 村! : r 风 惯 A H  
 FG p 环境u 所 O节 A x们  
 FG问[ FG 待  
 四 O FG 便Wx们N  
 FG  
 k智 O ' k : | < O a  
 使x们` k ` 智慧  
 ( ) 及  
 7 O +修R 6 平天下2 ( 础 p  
 往日 " 日 烈 # LM O % 尤7a  
 ! W单H讲 , \* 强 e树DE 往  
 1. 强 < O 助Wx们 ^ Q ;  
 果 ## O f # @迎 7#  
 M 3 涵养 所a愿意 处 . 粗  
 " O 往往M处处 壁 谁愿意 养低下 H  
 呢  
 2.e树DE < O a?j QR ?j 帮助x们树  
 zn DE x们 爱 S恩 总k十 注 O Xf G#  
 6r ## O J 温' \$ ~世 6下 S- ?n 印E





7u p 台上 S高 T% 前? 总统 尼迪  
 &' /) e\* 世\_xH崇 那, S恩 2看 Y  
 p 十年前 x们S总k 粉, K 世\_  
 3. 往 O 们往 C梁 改 关系  
 常cH\*O 心暖 Op o 2x们 zH区`  
 b 叫做\*O 怪 O往e( 2 Hk  
 由W ; 所aO ' \ H区  
 心" 力高低 Ot { c: l ^ H区 心"  
 力, ^高 们 O . 平!

## 二、@A生活J 的KLHI

### (一)

) \* a 7天 2u ' j 源远s长 博# V  
 p) 2 Mu c 6r 往往JK X p  
 养 u~u ~O 做 zq前往 ` G: e a下环  
 节` O视

### 1. 次

次安 •\$ u 统' j 讲kl \* m 3  
 p~ O 上 先! #7 次 安 Zy, q  
 + 97上 a 7上 du7上 a远7上2四#•\$  
 FG 次 f Z+ 9.  
 - X a 高左低7顺m Q上. 下H依次, 25  
 Z# 9. Z+ 9 pZ# - Xy 依  
 Z# 位置 照 高左低 •\$ 按照l \* 顺m pZ# ,  
 Q高. 低H 2 Z+- + 左 9. 5-





#y 9 pZ+-+ -X y 依照l \*  
 顺m Q . 左依次 2 p. a根 +~. 92 位置 f 上  
 q /按照 r 统 a l 位7上 ^后gh上  
 述O意 依次,

2. 菜

将 菜u ~y 3 y #l Zy  
 士优先 菜 后w y ` a 菜  
 Z 菜q Oy 意见 y 1 或y 后  
 , RZ 调控 2 3, 充 考5 y 惯  
 惯 qn ai L #万 /H根  
 :nl 菜. y 当 看y  
 H 色菜 eH y q x们 a H  
 色菜5qZ q a+X们qH q y 眼\_ h  
 口 3 当H 'j 6 1 . 7呢  
 四 浪费 ^4 3 菜 { 适 Yq, #万  
 讲 ; 果 qj 下 菜 x们^4 3 / :  
 3., ~

(1) 使 ~F

i 使 忙• i qu~q Z F p长  
 Nbu 们 使 i `D\ O 上 5\*  
 @待, ~q i 5 6 ' 5 将i 7p8上或菜 上5四  
 i ; p 菜q / i p菜9 : l p)  
 q或+} 菜q Ei O 5 ; i 5六 ~  
 8起i <嘴





= 帮忙 添• = 后 ' p8 便

'、 B8p 上

端8 左 # > O? 住8p - X四OKK 住

?i

(2), ~q 注意

Z#先 i - Xy 依次 上5 @ 近 菜 o  
e} 长 &A5 Q i p9u BI 甚至CD!  
w次 菜{ m ; 负Eg载5 n i 上 \$pQ  
CFueG 下 " 入口u a使q 看起 那 切5  
尽{ 1 H细 ; l 次 ' t \$ 口 a 4 \$  
l 落 . e 5尽{ z T响5 • 5 做 9 2  
Ha : 头N95填 吸 , ~q 吸 pc后

(二)

' j 7 S ' j D p 统 u ' j u h  
V H位 意义 仅 口腹: p许 8  
7 ' j 符 ! w O 气 趣 心  
境

1. 喝 q 菜 A ` a 7u心 l  
gh 喝 前 y Q由gh y gh  
' J 或- X Z a 强} 喝

2. Z e 后 按照l \* 长幼 顺m依次  
前Q 心u d9考5 次m q 非Z 或Z #  
a q - Xy n 3A做 p qQ a  
) 词\] 气 p} Q qQ Q 7u •





/ 或 e t握 / K 3A, ap 伤  
 { (础上达 Q of s  
 3.注意事 {力. 根 Q N v适{  
 L英雄 l 强 ; 果 7 惯或yB  
 @• 适 委 亲= D下 晚 喝或 a Z 茶.  
 替 7 充 G 强 M ; 细]  
 四 节俭 •k 6e #万l 住\* / 后驾w

(三)

N . O虽^H 短 et c 6 5事  
 关DE 怎Ap3 上上下下 台上v#x们zn p 养  
 呢 3, N . O O r力做 m' 安  
 1. m m@Q 将ur dH PQHRp  
 9口5 先后 推推SS5 长 上级 士 L 残  
 O 朋= 优先  
 2.' Z 帮助控x. O按T 7# ^\_ 便 p. O  
 上下 { 1U Ms| 平视. O9  
 K?安静 #TV\$ q 做  
 3.安 N . Oqx们 } 注意a下 \*. O9  
 启关 q /将 O' p9 上 a 9 伤 O p .  
 Ou nL X们p " 带上做危W a 4}  
 \意e伤害 @9 启后 从

( )

\业驾XW 还 Y wwZ P懂 a下驾wO

\*





1.安 W 做 + 2+四 2即\* 英雄w;  
 速 X Z王w[ ` B\ 绪w +带f 2w F  
 w5 后 w 吸 w w w使 s  
 2.## O路上 Z O \* w 整洁5 J  
 G

3.温] aV%\* +上w y2 x们 Y w Vw  
 或 ^w驾XW Ny温] aV G#x们 t诚 \*

( ) 客

x技 \_` z v ae当w q \7el ;今x  
 们 q # 需 N d F N 1 d F  
 P f O r力做 m律 安

1. m m@Q m m人  
 2.律 讲k 5 /HX ( P 位 PeH  
 吸 高J阔 )5 l aVW

3.安 带易a] 3\$5系n安 带5 做危W ; N  
 bsq /C s5 wq 将 c dR ee

( ) 旅游

近年 利 节 日e 旅游 o o 做 b'  
 游y 做 a下 \*

1.b胜 j 珍惜 f b胜 j NOQ  
 ^资源 ' j =k 珍惜 做 +四 2\* 摸珍O '  
 \$v] 5 / = gh \$ 意i 5 U折 j Q  
 折树 bk草H5 p树| \$上• W •





2. 律 %风 Q 5K?安静5 H I 5谨慎吸  
 5J ' \$ 5按q上w5互 照a O 5 当H 风  
 惯 mP

3. z 惯: + 士优先2 +4 O 2 p  
 切 w b\年 义VZ Q HI 关心 K  
 士 7 士 >N. ; ;  
 朋=们 希望de今天 讲 引领 市 z起<O  
 O 懂O O 风n使w 位 z /做 +qnO  
 j O qnj 27^ z 心" 力. r力

( 稿由 陈丽史 晓撰稿  
 市社 联推荐)

